

## □ Josiane, 53 ans

### ➤ Aide-soignante en USLD depuis 2006

### ➤ Antécédents

- ✓ Atteinte d'une spondylarthrite ankylosante (SPA)
- ✓ Pas d'activité physique
- ✓ IMC = 35

### ➤ Vue en visite de pré-reprise

- ✓ Accident du travail en mars 2024 en relevant une patiente
- ✓ Rupture du tendon supra-épineux de l'épaule droite opérée

### ➤ Retour au travail ?

- ✓ Fragilité de Josiane ???
  - Capacités / Contraintes ⇨ Aptitude
- ✓ Devenir de Josiane ???
  - Retour et maintien en emploi ???





## ☐ Employeur

- Evaluer et prévenir l'ensemble des risques professionnels auxquels sont exposés les salariés ⇒ **Eviter les conséquences sur la santé**

## ☐ Pénibilité au travail

- Exposition au-delà de certains seuils au cours du parcours professionnel
- Susceptibles de laisser des traces durables, identifiables et irréversibles sur la santé

✓ **Susceptibles de remettre en question le maintien en emploi**

### ❶ A des contraintes physiques marquées

- *Manutentions manuelles de charges*
- *Postures pénibles*
- *Vibrations mécaniques*

### ❷ A un environnement physique agressif

- *Agents chimiques dangereux*
- *Activités exercées en milieu hyperbare*
- *Températures extrêmes*
- *Bruit*

### ❸ A des rythmes de travail

- *Travail de nuit*
- *Travail en équipes successives alternantes*
- *Travail répétitif*

## ❑ Définition de la fragilité au travail

- Etat de déclin et de vulnérabilité lié à l'âge et aux conditions de travail caractérisé par une diminution des réserves physiologiques et de la fonction des systèmes organiques

❶ Fragilité professionnelle + ❷ Fragilité individuelle

## ❑ 3 profils de travailleurs



### Robuste

Etre en capacité de réaliser son travail  
L'état de santé n'empêche pas de faire face aux exigences du travail dans les conditions normales de réalisation



### Pré-fragile

Existence de problèmes de santé qui peuvent limiter les capacités ou ajouter des difficultés à faire face aux exigences du travail mais de manière partielle tout en permettant de se maintenir en emploi



### Fragile

Ne plus être en capacité de réaliser son travail, ne plus pouvoir faire face aux exigences de son activité  
L'état de santé (physique, mental, sensoriel, ou cognitif) n'est plus en adéquation avec la réalisation du travail

## □ Evolution du parcours et des profils



Temps →



### Robuste

Etre en capacité de réaliser son travail  
L'état de santé n'empêche pas de faire face aux exigences du travail dans les conditions normales de réalisation

PREVENTION



**Prévention I<sup>ère</sup>**  
Actions sur les facteurs de risque



### Pré-fragile

Existence de problèmes de santé qui peuvent limiter les capacités ou ajouter des difficultés à faire face aux exigences du travail mais de manière partielle tout en permettant de se maintenir en emploi

PREVENTION



**Prévention II<sup>ème</sup>**  
Dépistage et suivi médical



### Fragile

Ne plus être en capacité de réaliser son travail, ne plus pouvoir faire face aux exigences de son activité  
L'état de santé (physique, mental, sensoriel, ou cognitif) n'est plus en adéquation avec la réalisation du travail

PREVENTION



**Prévention III<sup>ème</sup>**  
Aménagement  
Reclassement  
Maintien en emploi

# PREVENTION DE L'USURE PROFESSIONNELLE ET REDUCTION DE LA SINISTRALITE EN EHPAD

- SINISTRALITE: indicateur de performance d'une institution...  
détECTION EN MÉDECINE DE SIGNAUX FAIBLES → RISQUES ÉMERGENTS
- La sinistralité peut être influencée par différents facteurs:
  - sanitaires
  - comportementaux
  - démographiques
  - technologiques
  - réglementaires
  - socio-économiques .....