



Programme de formation SGGL-NA 2025





Programme de formation **Jeudi 17 Avril 2025**

09:15 - 10:00

Salon Rouge

L'activité physique pour améliorer la trajectoire de vie de nos aînés ?

Intervenant :

Pr Mylène AUBERTIN-LEHEUDRE, *Centre de Recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (CRIUGM), Canada*

Programme de formation **Vendredi 18 Avril 2025**

08:45 - 09:45

Salon Rouge

Quelle place pour l'activité physique dans les EHPADs ? la pratique au Canada et en France

Intervenants :

Pr Mylène AUBERTIN-LEHEUDRE, *Centre de Recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal, Canada*

Dr Stephan MEYER, *Vice-président MCOOR, Vice-Président de la SGGLNA, France*



Programme de formation **SGGL-NA 2025**

Prérequis : Travailler pour les personnes âgées – Etre employé d'un établissement médical, sanitaire ou social

Objectifs :

Sensibiliser à l'incitation au mouvement pour les âgés ayant rompu leur autonomie.

Donner les recommandations indispensables à une bonne pratique auprès des résidents d'EHPAD.

Démontrer l'importance de l'activité physique en ehpad

Comprendre les bénéfices des thérapeutiques non médicamenteuses pour cette population.

Durée :

- 1h45 (une session de 45 min et une session de 1h)

Modalité et délais d'accès :

- Formulaire d'inscription – Site internet de l'événement – Campagnes de communication

Tarifs :

- À partir de 150€ TTC



Programme de formation **SGGL-NA 2025**

Méthodes mobilisées :

- Ateliers thématiques / Interventions magistrales / tables rondes d'experts

Modalité d'évaluation :

- Quiz de positionnement sur les objectifs de la formation (avant/après)

Accessibilité PSH :

- Nos lieux d'accueil sont aménagés pour l'accès et l'usage pour les PSH en ERP x
- Nous adaptons le contenu de nos interventions aux PSH dans la mesure du possible.
- Notre référent handicap est Romain BUB sur site.

B4 EVENT

Les Cyprés - Parc d'activité l'Orée des Mas - Avenue du Golf -
34670 Baillargues

Téléphone : 04 67 59 01 51

SAS au capital de 2000€ - RCS Fréjus B 752 638 593 N° de
Intracommunautaire : FR 37752638593